

Kamille (*Matricaria chamomilla*)

Ich bin die Kamille. Bück dich doch ein wenig zu mir herunter. Ich möchte dir etwas zuflüstern. Ich bin ein Kind der Sonne. Wenn du willst, schenke ich dir ein bisschen von meinem sonnigen Gemüt. Du wirst sehen, es macht dich ganz ruhig.

Meine goldene Mitte wächst mit meiner Reife. Schenke du deiner eigenen Mitte auch ab und zu ein bisschen Aufmerksamkeit. Lass sie reifen und golden werden. Lass die Strahlen der Sonne in dein Herz und von dort aus auch für andere Menschen leuchten. Du bekommst ein Geschenk zurück, wenn du in ihre Augen siehst.

© Karin Stössel, 2016

