

Eisenkraut (*Verbena officinalis*)

Ich bin das Eisenkraut. Du musst vielleicht näher kommen und genau hinschauen: Meine Blüten sind so klein. Über Wochen blühe ich ganz langsam, von unten nach oben hinwandernd. Ich nehme mir Zeit – wenn du möchtest, helfe ich dir gerne dabei, ein wenig Spannung und Hektik abzubauen.

Zierlich und doch stark; das ist mein Wesen. Es braucht dazu keinen Übereifer. Nimm dir auch ein bisschen mehr Zeit und lass andere an deiner Lebenskraft teilhaben.

© Karin Stössel, 2016

